

Heb jij  
alles in  
huis...



...voor de  
eerste 72 uur  
van een  
noodsituatie?

## Weet jij wat je nodig hebt tijdens een noodsituatie?

Een stroomstoring, geen bereik op je telefoon, een pinstoring waardoor de winkels dicht zijn... Het kan zomaar gebeuren. En juist in die eerste 72 uur moet je jezelf én elkaar kunnen helpen. Hulpdiensten richten zich dan vooral op mensen die direct in nood zijn. Daarom is het slim om nu al na te denken over wat jij nodig hebt tijdens een noodsituatie. Die spullen verzamel je in een noodpakket. Het voordeel is: de spullen zijn altijd handig, niet alleen als er iets misgaat.

Een goed noodpakket bestaat uit spullen die je in het dagelijks leven óók kunt gebruiken: houdbaar eten, water, een opgeladen powerbank en een noodradio. Kijk goed naar je eigen situatie en wat jij zelf nog extra nodig hebt. Denk bijvoorbeeld aan medicijnen, of aan eten en drinken voor je huisdier. Zorg dat je noodpakket compleet is. Vul de producten aan die je nog mist. Je kan ook afspreken om spullen met familie of burens te delen.

Maak je noodpakket compleet.

Bekijk wat je nodig hebt op [denkvooruit.nl/noodpakket](https://denkvooruit.nl/noodpakket)



Denk  
vooruit

Altijd handig

Ook in een noodsituatie