

Een noodpakket samenstellen

Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is makkelijker dan je denkt. Het meeste heb je waarschijnlijk al in huis.



Thuis checken:

- ☐ Dekens om warm te blijven
- ☐ Contant geld (€70,- per volwassene en €30,- per kind)
- ☐ Reservesleutels van het huis
- ☐ Reservesleutels van de auto
- ☐ Oplader(s) voor je telefoon, tablet, laptop
- ☐ Gereedschap, zoals hamer, zaag, kniptang



Bij de supermarkt halen:

- ☐ Water (3 liter per persoon per dag)
- ☐ Lang houdbaar eten (bijvoorbeeld: noten, groenten in blik)
- ☐ Kaarsen
- ☐ Lucifers
- ☐ Desinfecterende handgel
- ☐ WC-papier
- ☐ Natte doekjes
- ☐ Maandverband
- ☐ Tandborstel en tandpasta
- ☐ Zeep



Speciaal aanschaffen:

- ☐ Noodradio op batterijen om op de hoogte te blijven via de rampenzender
Omroep Brabant: FM 91.0 of FM 91.9
- ☐ Powerbank (opgeladen)
- ☐ EHBO-doos met gebruiksaanwijzing
- ☐ Zaklamp met extra batterijen
- ☐ Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent



Printen:

- ☐ Noodplan (incl. lijst van belangrijke nummers en informatiebronnen)
- ☐ Kopieën van paspoort of ID-kaart
- ☐ Kopieën van verzekeringspas



Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet. Daarin kun je spullen makkelijk meenemen. Denk ook aan je sleutels, identiteitsbewijs en contant geld.

Controleer elk half jaar of de producten nog houdbaar zijn. Zet het in je agenda!

Een noodpakket samenstellen



Persoonlijke spullen:

Denk bij het klaarmaken van je noodpakket ook aan je persoonlijke situatie. Bekijk de samenstelling van je huishouden en bijbehorende behoeften, zoals spullen voor kleine kinderen, chronisch zieken en huisdieren.

Bijvoorbeeld:

- ☐ Babyvoeding
- ☐ Handwasmiddel
- ☐ Medicijnen tegen hoofdpijn
- ☐ Medicijnen tegen buikpijn
- ☐ Persoonlijke medicatie
- ☐ Dierenvoeding
- ☐ Lenzen(vloeistof)
- ☐ Kaart van de omgeving

Vul aan:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Controleer elk half
jaar of de producten
nog houdbaar zijn.
Zet het in je agenda!**



**Denk
vooruit**



VEILIGHEIDSREGIO
MIDDELEN- EN WEST-BRABANT



BRANDWEER
Midden- en West-Brabant